



ജീവാനന്ദാശ്രമം

കൊടുങ്ങല്ലൂർ, തൃശ്ശൂർ, കേരളം



amrutha sanjeevani

TFL

കുണ്ഡലിനി  
ശക്തി  
രഹസ്യം

*The Secret of Kundalini Energy*

**JEEVANANDA ASRAMAM**

GARDEN COMPLEX (KVS BUILDING)

WEST NADA, KODUNGALLUR, THRISSUR-680 664, KERALA.

PH : +91 9846 55 99 59, 0480-2810 959

✉ tflprograms@gmail.com

🌐 www.tflfoundation.org

📱 maharshijeevananda



Soonya

State Co-Ordinator and Master Trainer



## **Shri Jeevanandha Maharshi**

Jeevanandha Maharshi was born in 1955 at the valley of Ponmudi Hills at Nedumangad (Near Thiruvananthapuram, Kerala, South India) as the fifth child of Nataraja Pillai and Ammukutty Amma.

Blessed with an intellectual mind, from his childhood days he could not accept anything without his own experience or logic. This attitude of his labeled him the status of an 'atheist'. The thirst to know more about human nature drew his closer to learn and research more on 'history and psychology' of human nature. He travelled extensively the length and breadth of India to unveil the truth behind 'God Men' and so called 'Incarnations' of God.

The turning point in his life happened on the 21st of March 1994 at Pepara in the valley of Panayaponmudi. His life transformed.

With the grace of great souls, he found access to a vast reservoir of energy that every individual can benefit from through various meditation technique he is drawing more and more people become aware of the 'truth'.

He has disciples in India and broad, and is formulating practical methods of meditation for an individual to experience contentment and Self-realization. With his more presence he has transformed many lives.

Undoubtedly he is a path towards the 'Maha Mouna' (Great Silence).



**ചോദ്യം 1**  
**എന്താണ് അമൃതസജ്ജീവനി TFL**  
**അഥവാ**  
**കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ?**

**ഉത്തരം**

അഞ്ചു ശരീരങ്ങളിലായി നിലനിൽക്കുകയും ഏഴു ചക്രങ്ങളിലൂടെ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അതി നിഗൂഢമായ ഊർജ്ജമാണ് കുണ്ഡലിനി അഥവാ അമൃതസജ്ജീവനി TFL.

കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ഉണരുകയും ചക്രങ്ങളിലൂടെ അത് സഞ്ചരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ശാരീരിക, മാനസിക, വൈകാരിക, ആത്മീയ തലങ്ങളിൽ അത്ഭുതപ്പെടുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നു.



**ചോദ്യം 2**

എന്തൊക്കെ മാറ്റങ്ങളാണ് കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ഉണരുന്നതിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത്. ?

**ഉത്തരം**

ഇരുപത്തിയഞ്ചോളം അതിശയിപ്പിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങളാണ് കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ഉണരുന്നതിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത്.

ഷുഗർ	ബി.പി.	കൊളസ്ട്രോൾ
മൈഗ്രയിൻ	കുടവയർ	അമിതവണ്ണം
മുട്ടുവേദന	നടുവേദന	അലർജി
ടെൻഷൻ	ആത്മവിശ്വാസക്കുറവ്	ഭയം
അപകർഷത	ഉറക്കക്കുറവ്	അമിതദേഷ്യം
അലസത	ക്ഷീണം	കുർക്കംവലി
മനശക്തി	വികാരിയന്ത്രണം	ധൈര്യം
ദാമ്പത്യപ്രശ്നങ്ങൾ	ഉന്മേഷം	മനസ്സമാധാനം
ക്രിയാത്മകത	ദോഷങ്ങൾ	അധികഊർജ്ജം

തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ഉണരുന്നതിലൂടെ 3-ാംദിവസം മുതൽ ഫലം ലഭിച്ചുതുടങ്ങുന്നുവെന്ന് അനുഭവസ്ഥർ പറയുന്നു.



### ചോദ്യം 3

മതപരമായ കാര്യങ്ങൾ ഇതിലുണ്ടോ ?  
ഉദാഹരണമായി പൂജ/പ്രാർത്ഥന/മന്ത്രങ്ങൾ  
തുടങ്ങിയവ ?

### ഉത്തരം

മഹാപ്രപഞ്ചത്തിന്റെ നിഗൂഢവും അതിശയിപ്പിക്കുന്നതുമായ  
ഊർജ്ജമാണ് കുണ്ഡലിനി.  
എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളിലും നിറസാന്നിദ്ധ്യമായി കാണുന്ന  
കോസ്മിക് പവർ ആണിത്.  
അതിന് ശേഷമാണ് മതപരം എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നതെല്ലാം  
ആരംഭിക്കുന്നത്.  
ഡൈര്യസമേതം ആർക്കും അവരിൽ നിലനിൽക്കുന്ന കുണ്ഡലിനി  
ഊർജ്ജത്തിനെ ഉണർത്തി ഭൗതിക ജീവിതത്തിൽ  
നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കാവുന്നതാണ്.



#### ചോദ്യം 4

ഭൗതിക ജീവിതത്തിൽ  
കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം  
എന്ത് മാറ്റങ്ങളും നേട്ടങ്ങളുമാണ്  
നൽകുന്നത്.

#### ഉത്തരം

മനസ്സമാധാനം, ക്രിയാത്മക ചിന്തകൾ,  
ധനം ആർജ്ജിക്കുന്നതിനും നിലനിർത്തുന്നതിനും  
മനസ്സ് പ്രധാനകാരണമെന്ന  
തിരിച്ചറിവ് വെളിച്ചമായി മാറുന്നു.  
സുഷ്മഭാവത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന പ്രതികൂല  
ദോഷങ്ങൾ, തടസ്സങ്ങൾ എന്നിവ അകലുന്നു.  
ദാമ്പത്യബന്ധത്തിൽ അനുഗ്രഹപൂർണ്ണമായ ഉയർച്ചയും  
പൂർണ്ണതയും സംഭവിക്കുന്നു. കൂടാതെ  
ഇരുപത്തിയഞ്ചോളം പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് മൂന്നാംദിവസം  
മുതൽ ഫലം ലഭിച്ചുതുടങ്ങുമെന്ന്  
അനുഭവസ്ഥർ അവകാശപ്പെടുന്നു.



### ചോദ്യം 5

അമൃത സജ്ജീവനി TFL അഥവാ കുണ്ഡലിനി രഹസ്യം ആരംഭിച്ചിട്ട് എത്ര കാലമായി?

### ഉത്തരം

അമൃത സജ്ജീവനി അഥവാ കുണ്ഡലിനി ശക്തി രഹസ്യം ആരംഭിച്ചിട്ട് 24 വർഷം പൂർത്തി ആയിരിക്കുന്നു.

1994 മാർച്ച് 21 ന് ശ്രീ ജീവാനന്ദ മഹർഷിക്ക് കിട്ടിയ ദിവ്യ അനുഭവത്തിൽ നിന്നാണ് തുടക്കം.

**2018 മാർച്ച് 21 ന് 24 വർഷം പൂർത്തിയായിരിക്കുന്നു.**

ഇപ്പോൾ 25-ാം മത് വർഷത്തിൽ ആണ് നിങ്ങളുമായി ഈ അഭിമുഖം നടക്കുന്നത്.



### ചോദ്യം 6

ഏതൊക്കെ അംഗീകാരമാണ്  
അമൃത സജ്ജീവനി TFL അഥവാ  
കുണ്ഡലിനി ശക്തി  
സാധനക്കു ലഭ്യമായിട്ടുള്ളത് ?

### ഉത്തരം

അഞ്ചു ശീതിയിൽ അംഗീകാരം ലഭ്യമായിട്ടുള്ള  
അസാധാരണ ശക്തിയാർന്ന കാര്യമാണ് അമൃത സജ്ജീവനി  
അഥവാ കുണ്ഡലിനി രഹസ്യം.

ഒന്ന് കേരള പോലീസിൽ നിന്ന്  
2008 മുതൽ 2012 വരെ കേരള പോലീസ് തൃശ്ശൂർ  
ഘടകത്തിന് തുടർച്ചയായി നൽകിയ ട്രെയിനിംഗ്







**CERTIFICATE**



INSPECTOR GENERAL OF POLICE  
(TRAINING) & DIRECTOR

OFFICE OF THE INSPECTOR GENERAL  
OF POLICE (TRAINING) & DIRECTOR  
KERALA POLICE ACADEMY,  
RAMAVARMAPURAM,  
THRISSUR-680451

Phone: Office : 0487-232300  
Res. : 0487-232401  
Mob. : 947990082

Date: 13-12-2011

**To Whom So Ever It May Concern**

I personally appreciate the effort of Sri.Prabodhi for his contribution in imparting training as TFL (Tension Free Life) Course for the Officers, Trainees and Family members of Kerala Police Academy, Thriissur. We thank him for his hard work and dedication.



Jose George IPS  
Inspector General of Police (Trg) & Director  
Kerala Police Academy, Thriissur



DISTRICT POLICE CHIEF  
THRISSUR CITY

Phone: Office : 0487-2323011  
Res. : 0487-2325280  
Mobile : 9497994909

E-mail ID : cptrcity@keralapolice.gov.in

Date: 27.06.2012

**To whom so ever it may concern**

*I personally value the effort made by Guru Athma Prabhodhi in imparting training as (Tension Free Life) to the Police personnel of Thriissur City. The training was very much effective and motivating and I extent my best wishes for all his future endeavors.*



*Yours sincerely*



P. V. Jayan IPS

2  
ഇന്ത്യ ഗവൺമെന്റിൽ നിന്ന്



## Copy Right Protection

അമൃത സജ്ജീവനി TFL ചിട്ടപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നതിന്  
ഇന്ത്യ ഗവൺമെന്റിൽ നിന്ന്  
ശ്രീ ജീവാനന്ദ മഹർഷിക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുള്ള  
അംഗീകാരവും അനുമതി പത്രവുമാണിത് .  
ജീവാനന്ദ മഹർഷിയുടെ അനുവാദത്തോടെ  
ഇന്ത്യയിൽ ആർക്കും എവിടെയും ഈ പ്രോഗ്രാം നൽകാം.

3

## ട്രേഡ് മാർക്ക് രജിസ്ട്രേഷൻ



### അമൃത സജ്ജീവനി TFL

അമൃത സജ്ജീവനി TFL  
ഇന്ത്യ ഗവൺമെന്റിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരിക്കുന്ന  
ട്രേഡ് മാർക്കാണ്.

ശ്രീ ജീവാനന്ദ മഹർഷിയുടെ അനുവാദമില്ലാതെ  
അമൃത സജ്ജീവനി TFL

എന്ന Brand Name

ഇന്ത്യയിൽ ആർ ഉപയോഗിച്ചാലും  
അത് ശിക്ഷാർഹമായ കാര്യമാണ്.

4



അമൃത സജ്ജീവനി അഥവാ കുണ്ഡലിനി ശക്തി രഹസ്യം ഇന്ത്യയിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഇന്ത്യ ഗവൺമെന്റിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരിക്കുന്ന ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റാണ്

# TFL Foundation

5

അമൃത സജ്ജീവനി അഥവാ കുണ്ഡലിനി ശക്തി പൊതുജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നതിനായി TFL Foundation ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ് കേരളത്തിൽ നടത്തിയിട്ടുള്ള ക്ലാസുകളും അതിനായി പൊതുജനങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുള്ള അംഗീകാരവും





# BOUNCE b·a·c·k

## ചോദ്യം 7

സജ്ജീവനി അഥവാ കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജത്തിന്റെ ആവശ്യകാർ ആരാണു്?

### ഉത്തരം

ജീവിതത്തിലെ 25 ഓളം പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് **മൂന്നാം ദിവസം മുതൽ ഫലം ലഭിച്ചു തുടങ്ങുമെന്ന്** അനുഭവസ്ഥർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്ന അമൃത സജ്ജീവനി TFL അഥവാ കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം **35 വയസ്സുകഴിഞ്ഞ എല്ലാവർക്കും ആവശ്യമാണ്.**

കുണ്ഡലിനി നൽകുന്നത് പുതിയ ഊർജ്ജമാണ്. പുതിയ ചൈതന്യമാണ്.

മനോധൈര്യത്തോടെ ജീവിതത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങളെ നേരിടാൻ സ്ത്രീപുരുഷ വ്യത്യാസമില്ലാതെ എല്ലാവരേയും ഈ പുതിയ ഊർജ്ജം സഹായിക്കുന്നു.

രണ്ടുദിവസം കൊണ്ട് ഏതൊരാൾക്കും ഈ കാര്യം ബോധ്യമാകും.



**ചോദ്യം 8**

അമൃതസഞ്ജീവനി TFL അഥവാ കുണ്ഡലിനി ശക്തി എന്തുകൊണ്ടാണ് എല്ലാവരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത് ?

**14** **ഉത്തരം** കാരണങ്ങൾകൊണ്ടാണ് അമൃതസഞ്ജീവനി TFL അഥവാ കുണ്ഡലിനി ശക്തി എല്ലാവരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്.

**1** രണ്ടുദിവസം ആർക്കും സൗജന്യമായി കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ഉണർത്തിനോക്കാം

**2** വെറും 50 മിനിറ്റ് മതി കുണ്ഡലിനി ഊർജ്ജം ഉണർത്തുന്നതിന്

**3** ആർക്കും ഉൾക്കൊള്ളാവുന്ന വളരെ ചെറിയ ഫീസ് മാത്രം

**4** നിലവിലുള്ള ദക്ഷിണദിശയിൽ ഇപ്പോൾ മാറ്റം വരുത്തേണ്ടതില്ല

**5** ഫലം 3-ാം ദിവസം മുതൽ ലഭിച്ചുതുടങ്ങുന്നുവെന്ന് അനുഭവസ്ഥർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്ന **ഡി.വി.ഡികൾ മാഗസിനുകൾ**

**6** എല്ലാവരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന പ്രായോഗിക രീതി. ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യാവുന്നതാണ്.



**കുണ്ഡലിനി ശക്തി എല്ലാവരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതിനുള്ള 14 കാരണങ്ങൾ തുടർച്ച**

**7**  
ജാതിമതഭേദമന്വേ സ്ത്രീപുരുഷവ്യത്യാമില്ലാതെ ഏതു പ്രായക്കാർക്കും അനുയോജ്യം.

**8**  
തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ അനുയോജ്യമായ സമയക്രമം

**9**  
ഏതുകാര്യത്തിനും സാധ്യമാകുന്ന ഊർജ്ജസ്വലത

**10**  
കേരളാ പോലീസ് തൃശ്ശൂർ ഘടകത്തിന്റെ അഭിനന്ദനത്തിന് അർഹമായ പരിശീലനം

**11**  
സാമ്പത്തിക അഭിവൃദ്ധിയുടെ രഹസ്യങ്ങൾ

**12**  
ജീവിതവിജയത്തിന്റെ രഹസ്യചുരുൾ നിവർക്കുന്നു. ദാമ്പത്യബന്ധം മെച്ചപ്പെടുന്നു.

**13**  
തടസ്സങ്ങളെയും ദോഷങ്ങളെയും അകറ്റുന്നു.

**14**  
25ഓളം പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസം ലഭിക്കുന്നു.

ശ്രീ ജീവാനന്ദജോഷി  
 ഡോക്ടർമാർക്കിഷ്ടദായകൻ...  
 2005 - 2018





ശ്രീ ജീവാനസാരം  
 ഡ്രവർണ്ണനികിഷ്കരളിലൂടെ...  
 2005 - 2018



ശ്രീ ജീവാനസാരം ഹർഷി  
 ഡ്രവർ ഓണി മിഷൻ ഉദ്ദേശ്യം...  
 2005 - 2018



ശ്രീ ജീവാനസാരം  
 സദസ്സാണിമിഷൻ ഉദ്ദേശ്യം...  
 2005 - 2018

